

사업계획초안 (1차 제출서류, 신규사업)

(3페이지 이내 작성)

- ☐ 단체명 : 홍길동종합사회복지관 ☐ 소재지 : 서울 사랑구 희망동
 - ☐ 대표명 : 홍길동
 - ☐ 단체의 주요사업 : 취약계층 사례관리, 맞춤형 복지서비스, 지역사회조직화 등
 - ☐ 신청부문 : 공동체 네트워크 지원사업
 - ☐ 사업명 : 지역주민 자살예방 및 정신증진을 실무자 역량강화 및 네트워크 구축
(사업지역 : 서울 사랑구)
 - ☐ 사업연차 : ☒ 1년차 ☐ 2년차 ☐ 3년차
 - ☐ 사업기간 : 2022년 7월 ~ 2023년 6월
 - ☐ 사업참여자 : 사랑구 자살예방 관련 컨소시엄 11개 기관 실무자 및 관심있는 종사자 등
-

☐ What?

서울 사랑구는 25개 자치구 가운데 국민기초생활보장 수급자 및 등록 정신장애인 인구가 가장 많은 지역임과 동시에 빈곤의 어려움을 갖고 있는 주민이 거주하는 영구임대아파트가 밀집한 지역이다.

본 복지관은 서울 강서구 민·관 11개 기관 컨소시엄을 기반으로 영구임대아파트 내 증가하고 있는 자살 및 정신건강 고위험 주민이 지역사회 안에서 보다 접근성 높은 심리지원서비스를 제공 받을 수 있는 환경을 조성하고자 실무자를 대상으로 한 임상실천 상담교육(슈퍼비전)사업을 계획하고 있다. 사업의 적용모델로 제시하고 있는 ‘IAPT 모델(Improving Access to Psychological Treatment)’은 영국에서 실시하고 있는 경·중등 우울증 치료모델로 정신건강에 대한 긍정적 인식제고와 더불어 지역사회 안에서 회복을 돕는 예방적 치료모델이다.

이번 사업을 통해 우울과 자살의 현안을 가진 주민에 대한 대처 및 사례관리 역량강화, 사랑구 권역 내 ‘자살 현안’에 대한 실질적 논의, 실무자 네트워크 구축을 통한 소진 예방 및 노하우 공유 네트워크를 형성하고자 한다.

IAPT 적용을 위한 지역기반 정신건강 및 자살예방사업에 대한 인식 증진 → IAPT 모델 적용을 위한 임상실천 역량강화 → IAPT 모델에 대한 실천적 적용역량 및 네트워크 안정화로 이어지는 사업을 통해 자살과 정신건강증진을 개별기관 차원의 응대를 넘어 지역사회의 협력으로 사전에 예방할 수 있는 지지체계를 구축할 예정이다.

* 사업계획서 작성 양식과 방법에 대한 이해를 돕기 위한 참고용 문서입니다.

① IAPT 적용 교육

IAPT 프로그램의 성공적 모델을 적용하고 있는 선진 지역 탐방 및 빈곤지역 주민의 생애주기에 따른 정신건강 교육, 자살 고위험군 주민에 대한 실천적 적용방안 및 소진예방 슈퍼비전, 자살응급 처치 및 실제적 개입기술 훈련을 시행한다.

② IAPT 모델 적용을 위한 네트워크 구축

지역사회 안에서 주민의 자살 및 정신건강 위기를 예방하고 대응하는 실천적 전문가를 양성하고, 영구임대아파트 지역 실무자를 대상으로 하는 자살예방 및 정신건강 교육·훈련과정 구축, 지속가능한 개입전략 도출 및 네트워크를 구축한다. 상담사례 과정 기록에 대한 내용분석으로 효과적 개입전략을 도출하고 효과적인 지역기반 자살예방·정신건강 증진 실천 사업에 대한 전략을 마련한다.

③ 관련 매뉴얼 제작 및 보급

종합사회복지관 내 적용방안에 대한 Insight Trip 매뉴얼을 발간하고, 임대아파트를 지역기반으로 하는 실무자 실천교육 모형과 심화 교육 및 슈퍼비전을 분석해 적용가능한 사례연구 매뉴얼을 발간한다.

□ Why?

첫째, 자살·정신건강 고위험주민에 실무인력의 전문성 향상 및 실천역량 필요하다. 서울 사랑구 지역은 사회·경제·문화적 배제와 실패의 경험에서 기인하는 빈곤의 어려움을 갖고 있는 주민들의 영구임대아파트가 밀집한 지역이다. 이러한 환경적 영향은 과거 경제적 어려움에 집중되었던 주민의 현안과 달리 정서적 고립과 관계단절로 인한 정신건강 고위험에 있는 주민, 특히 정신과적 어려움을 동반한 독거세대 주민의 입주 증가로 복지관 실무자들의 보다 적극적인 대응이 필요하다.

둘째, IAPT 모델 기반 지역기반형 협력체계 구축으로 지역사회 내 자살예방 대응강화 체계를 구축해야 한다. 우리나라의 정신건강 서비스는 병원에 의한 서비스가 두드러지며 회복과 적응을 돕는 지역사회 서비스는 부족하다. ‘IAPT 모델’은 우울증 치료모델로서 정신건강에 대한 인식 제고와 더불어 지역사회 내 회복을 돕는 예방적 기법으로 그 우수성이 입증되었고, 사업참여 11개 기관의 업무협력 체계를 강화하고 지역사회의 협력을 창출함으로써 고위험 주민에 대한 지역사회 대응력 전반이 향상되는 결과를 가져올 수 있다.

셋째, 실무자들의 협력적 네트워크를 통한 선도적 실천이 가능하다. 개인의 성장이 기관과 사회의 역량으로 이어질 수 있도록 현장에 적용 가능한 실천 기반을 조성하고 그 의미를 함께 고민하고 있는 지역사회 실무자들과 공유하는 것이 가능하다. 협력이 의미하는 것이 단순히 어려움의 무게를 나누는 것에서 그치는 것이 아니라, 경험을 나누며 사회의 변화의 원동력이 된다는 점에서 그 필요성은 더욱 크다고 할 수 있다.

* 사업계획서 작성 양식과 방법에 대한 이해를 돕기 위한 참고용 문서입니다.

□ What Effect?

첫째, IAPT모델의 실천적 임상교육과 슈퍼비전 그리고 주제별 실천으로 현장에서 적용 가능한 지역기반 자살예방·정신건강증진 분야의 실천적 전문가를 양성할 수 있다.

둘째, 영구임대아파트 지역의 실무자를 대상으로 하는 기본적인 자살예방과 정신건강에 대한 교육과정을 구축하여 공유할 수 있다.

셋째, 정서적 고립과 관계단절의 문제를 겪고 있는 영구임대아파트 내 주민들에게 발생 가능한 위기 및 사고와 관련해 실질적인 대응체계 구축 및 사전 예방이 가능하다.

넷째, 해외 연수 및 실천과정을 통해 정신건강 영역에서의 당사자 중심 실천 역량이 강화되고, 실무자들의 소진을 예방하며 지속가능한 실천 기반의 토대를 마련할 수 있다.

□ 소요예산규모 : 15,000,000원

위와 같이 2022년 아산재단 지원사업에 신청합니다.

2022년 1월 17일

아산사회복지재단 귀중